



GRADE DE HORÁRIO

ALLIANCE JIU JITSU
NERÓPOLIS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
7h00	JIU JITSU (Prof. Léo) 7h - 8h	FUNCIONAL 7h00 - 8h00	JIU JITSU (Prof. Léo) 7h - 8h	FUNCIONAL 7h00 - 8h00	JIU JITSU (Prof. Léo) 7h - 8h	
7h30						
8h00						
8h30						
16h00						
17h00	JIU JITSU (Prof. Léo) 17h - 18h		JIU JITSU (Prof. Léo) 17h - 18h		JIU JITSU (Prof. Léo) 17h - 18h	
18h00		JIU JITSU NO GI (Prof. Léo) 18h - 19h		JIU JITSU NO GI (Prof. Léo) 18h - 19h		
19h00	JIU JITSU INFANTIL (Profª Valéria) 19h - 20h	JIU JITSU (Prof. Thiago) 19h - 20h	JIU JITSU INFANTIL (Profª Valéria) 19h - 20h	JIU JITSU (Prof. Thiago) 19h - 20h	JIU JITSU INFANTIL (Profª Valéria) 19h - 20h	
20h00	JIU JITSU (Prof. Léo) 20h - 21h30	JIU JITSU (Prof. Thiago) 20h - 21h30	JIU JITSU (Prof. Léo) 20h - 21h30	JIU JITSU (Prof. Thiago) 20h - 21h30	JIU JITSU (Prof. Léo) 20h - 21h30	
20h30						